

Падуб остролистный

Падуб остролистный, или **Остролист**, или **Падуб обыкновенный** (лат. *Ilex aquifolium*) — растение семейства **Падубовые**, вид рода **Падуб**, произрастающее в странах Западной и Южной Европы, Северо-Западной Африки и Юго-Западной Азии. **Ядовитое** растение.

1. Биологическое описание

Вечнозелёное дерево высотой 10—25 м и диаметром ствола 30—80 см. Кора дерева серая гладкая. Листья очерёдные кожистые, эллиптические или яйцевидные, тёмно-зелёные блестящие на верхней стороне и светло-зелёные на нижней, 5—12 см длиной и 2—6 см шириной. Края листьев зазубренные и волнисто-изогнутые. Цветки двуполые мелкие белые невзрачные с четырьмя лепестками. Плоды — красные шарообразные костянки, 6—10 мм диаметром. В плодах содержится 4—5 односемянных косточек. Цветет в мае — июне. Плодоносит с сентября до февраля. Растет медленно, доживает до 100 лет.

2. Химический состав

В листьях и плодах растения содержится алкалоид теобромин, а также красящие вещества (илексантин, рутин).

3. Использование

До распространения рождественских ёлок падуб использовался в Западной Европе как рождественское украшение. Эта традиция уходит корнями в кельтскую культуру, ибо друиды полагали, что дерево символизирует собой солнце, и сжигали его в день зимнего солнцестояния. Древние римляне посвящали падуб богу Сатурну.

В народной медицине листья падуба рекомендуются в качестве противохолерного и мочегонного средства. Ягоды обладают слабительным действием. Компрессы из коры падуба помогают снять сильные боли.

Ягоды падуба остролистного ядовиты и в пищу не используются.

4. Ссылки

- *Падуб остролистный*: информация на сайте *GRIN* (англ.)
- Flora Europaea: *Ilex aquifolium*
- Med-Checklist: *Ilex aquifolium*
- *Ilex aquifolium* L. (англ.). *IPCS Poisons Information Monograph (PIM) 272*. IPCS. Проверено 19 марта 2014. Архивировано из первоисточника 19 марта 2014.

5. Источники текстов и изображения, авторы и лицензии

5.1. Текст

- **Падуб остролистный** *Источник:* https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D0%B4%D1%83%D0%B1_%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BD%D1%8B%D0%B9?oldid=68832505 *Авторы:* Robbot, Юрген Фюрстенберг, Ghirlandajo, Idioma-bot, Cantor, SieBot, Daphne mesereum, Alexbot, BOTarate, SilvononBot, Bff, VlsergeyBot, Manaus, Amirobot, Luckas-bot, Andrey Korzun, Rubinbot, Sz-iwbot, GreenZmiy, D'ohBot, EmausBot, WikitanvirBot, Mjbmrbot, TaGGaS, Addbot, DimaBot, Citing Bot и Аноним: 5

5.2. Изображения

- **Файл:Commons-logo.svg** *Источник:* <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/4a/Commons-logo.svg> *Лицензия:* Public domain *Авторы:* This version created by Pumbaa, using a proper partial circle and SVG geometry features. (Former versions used to be slightly warped.) *Художник:* SVG version was created by User:Grunt and cleaned up by 3247, based on the earlier PNG version, created by Reidab.
- **Файл:Plex_aquifolium_29_ies.jpg** *Источник:* https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/6/63/Plex_aquifolium_29_ies.jpg *Лицензия:* CC-BY-SA-3.0 *Авторы:* собственная работа *Художник:* Frank Vincentz
- **Файл:Wikisource-logo.svg** *Источник:* <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/4/4c/Wikisource-logo.svg> *Лицензия:* CC BY-SA 3.0 *Авторы:* Rei-artur *Художник:* Nicholas Moreau
- **Файл:Wikispecies-logo.svg** *Источник:* <https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/df/Wikispecies-logo.svg> *Лицензия:* CC BY-SA 3.0 *Авторы:* Image:Wikispecies-logo.jpg *Художник:* (of code) cs:User:-xfi-

5.3. Лицензия

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0